三条聊天

三条聊天强调回归对话本身的社交理念，围绕亲友联系、日常分享和事项沟通提供使用场景，让用户把注意力放在交流对象与聊天内容上，形成适合自己的联系习惯。

https://www.santianwd.ltd/

三条聊天

回归对话本身的社交理念

把注意力放在交流对象与聊天内容上，而不是被功能牵着走。

亲友联系

不追求消息数量或在线时长，而是围绕几个重要的人保持稳定、轻松的交流节奏。三条聊天强调回归对话本身的社交理念，让你把注意力放在交流对象与聊天内容上。

日常分享

分享一天中真正值得说的小事，不必修饰或凑数。日常分享和事项沟通提供使用场景，让每次打开聊天都更有目的，而不是无意识地刷消息。

事项沟通

用简洁的对话确认时间、地点、分工，避免被无关信息淹没。三条聊天帮助你在必要沟通中保持清晰，形成适合自己的联系习惯。

三条聊天怎么用

场景

关注点

建议频率

亲友联系

交流对象与聊天内容

每周 2-3 次

日常分享

真实、轻量的片段

每天 1 次或更少

事项沟通

明确、简短、确认

按需进行

常见问题

“三条聊天”是软件吗？

不是。三条聊天是一种社交理念：强调回归对话本身的社交理念，让你减少无效消息，把注意力放在交流对象与聊天内容上。你可以用任何聊天工具实践它。

如何开始形成适合自己的联系习惯？

从设定小目标开始：比如每天只主动发起三条有意义的对话，分别对应亲友联系、日常分享或事项沟通。逐步调整频率，直到找到让自己舒服的节奏。

三条聊天会不会让朋友觉得疏远？

不会。因为关注点从“数量”转向“质量”，对话反而更有内容。日常分享和事项沟通提供使用场景，帮助你把有限的精力用在真正重要的交流上。

从今天起，让聊天回归对话本身

不用下载新应用，打开你现有的聊天工具，试着只发三条真正想说的话。